

Handicap et sexualité

Répertoire de ressources,
guides et outils éducatifs et
cliniques



CRÉDITS ET USAGES

Ce répertoire a été créé par Cassioppée Guay (pronom : iel, accords: masculin), ergothérapeute et étudiant au doctorat en sexologie à l'UQAM, dans le cadre d'un contrat supervisé par Chantal Robillard, coordonnatrice de recherche clinique à la Direction des affaires académiques et éthiques de la recherche du CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal.

Le répertoire est mis à la disposition des intervenant·e·s du RSSS du Québec sur demande via la plateforme SharePoint. Sa redistribution sans mention des crédits d'auteur·ice ci-haut est interdite.

Les ressources recensées au sein du répertoire n'ont pas fait l'objet d'une évaluation scientifique ou clinique. Il appartient donc aux intervenant·e·s de faire preuve de jugement clinique et critique quant à leur usage.



TABLE DES MATIÈRES

01 **OBJECTIFS**
Les buts du répertoire

03 **RÉSULTATS**
Une vue d'ensemble du
répertoire en date du 15 juin
2023

02 **MÉTHODOLOGIE**
Comment le répertoire a été
assemblé

04 **GUIDE D'UTILISATION**
Comment naviguer dans le
fichier Excel et trouver une
ressource

01

OBJECTIFS

Ressources, guides et outils éducatifs ou cliniques qui abordent les thèmes fréquemment rencontrés en intervention en lien avec la sexualité et le handicap

- Exemples : pratiques sexuelles qui sont sécuritaires et favorisent le plaisir, contraception, prévention des ITSSS et VIH, consentement, etc.
- Dans une perspective de déstigmatisation, de sexualité positive et de soutien aux personnes concernées

Ressources dédiées aux personnes concernées avant tout, mais aussi aux autres personnes impliquées

- Personnes concernées = personnes de la diversité capacitaire, ci-après nommées « usager·ère·s »
- Leur paternaire·s, famille et aidant·e·s, ci-après nommés « proches »
- Les professionnel·le·s de leur équipe traitante en réadaptation, médecine et sexologie, ci-après nommés « professionnel·le·s »

01 OBJECTIFS

Ressources crédibles, dans la mesure du possible

- Ressources soutenues ou développées par exemple par : des organismes gouvernementaux, des CIUSSS, des universités, ou des organismes communautaires qui ont une compétence reconnue dans les domaines du handicap et/ou de la sexualité

Ressources faciles d'accès

- Ressources disponibles en ligne (à l'exception des formations)
- Français ou anglais

02 MÉTHODOLOGIE

Recherche via Google

- Première recherche générale avec les mots clés « handicap et sexualité » et « handicap et santé sexuelle »
- Deuxième recherche spécifique afin de combler des manques avec les mots clés « déficience visuelle et sexualité », « autisme et sexualité et outil », « surdité et sexualité et outil » et « douleur chronique et sexualité »
- 30 premiers résultats consultés

Recherche via le bouche-à-oreille

- Contribution des travaux de Louis-Pierre Auger, ergothérapeute et candidat au doctorat en sciences de la réadaptation
- Réseautage avec les personnes expertes connues des milieux de la réadaptation et sexologie et lors de conférences
- Promotion du projet et collection des ressources partagées

Recherche via les ordres professionnels

- OEQ – ergothérapeutes
- OPPQ – physiothérapeutes
- OPSQ – sexologues
- OOAQ – orthophonistes et audiologistes
- OIIQ – infirmières et infirmiers
- OTSTCFQ – travailleurs sociaux et thérapeutes conjugaux et familiaux
- OPQ – psychologues

02 MÉTHODOLOGIE

Recherche de février 2023 à juin 2023

- Il sera possible de mettre à jour le répertoire périodiquement ensuite

Les ressources suivantes ont été exclues :

- Les ressources qui ne comprennent pas d'informations spécifiques aux réalités et vécus des personnes en situation de handicap (ex. : une ressource générale sur les abus sexuels et ou la diversité sexuelle et pluralité des genres)
- Les articles de blogue et les récits personnels
- Les articles d'actualités ou de nouvelles dans les journaux et autres médias
- Les articles et la littérature scientifique

Limites et orientations futures

- Mots clés en français uniquement -> faire une recherche par mots clés en anglais
- Recension de ressources « grises » -> faire une recension scientifique

03 RÉSULTATS

En date du 15 juin 2023, un répertoire de 48 ressources, guides, outils et formations

Déficience motrice
(n=15)

Déficience
intellectuelle
(n=8)

Autisme et
neurodiversité
(n=8)

Communication
(n=2)

Déficience auditive
et surdité
(n=3)

Déficience visuelle
(n=1)

Vieillessement
(n=6)

Tous types
(n=9)

03 RÉSULTATS

Types de ressources

- Formations (n=9)
- Pages web, PDF et dépliants (n=28)
- Séries de vidéos éducatives ou de témoignages (n=5)
- Balado diffusion (n=1)
- Trousses d'outils d'évaluation et d'intervention (n=2)
- Trousse de pictogrammes (n=2)
- Forum en ligne et communauté de pratique (n=1)

Thèmes couverts

- Fonctions et bénéfices de la sexualité
- Reconnaître, prévenir et traiter les ITSS et VIH
- Méthodes de contraception
- Consentement
- Violence conjugale et sexuelle
- Adaptation des pratiques sexuelles et positionnement
- Approches d'évaluation et d'intervention (dont le modèle Ex-PLISSIT)

04 GUIDE D'UTILISATION

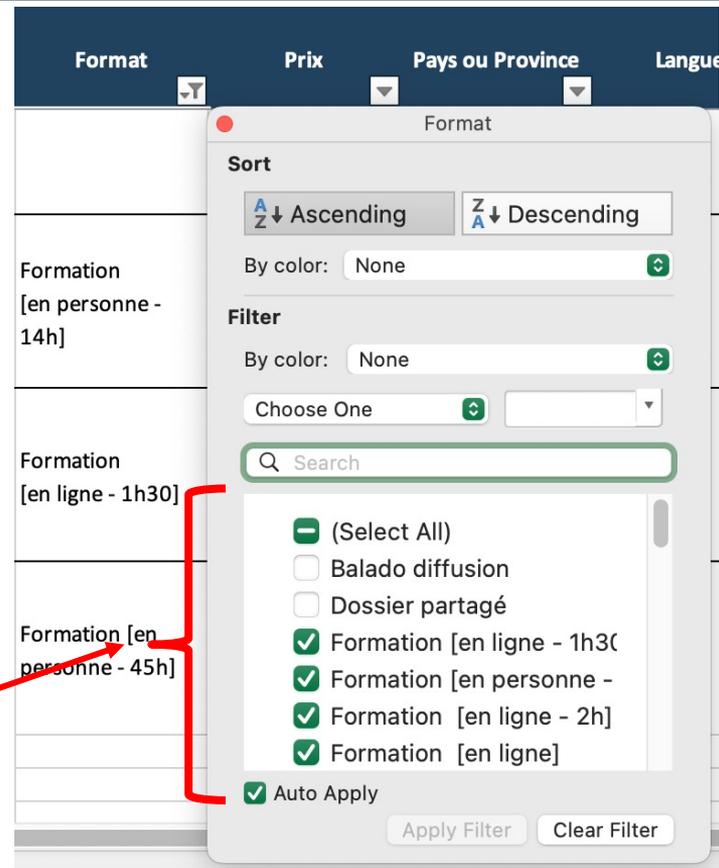
Recherche par filtres

Le tableau Excel comprend des colonnes qui ont toutes la possibilité d'être « filtrées »



1. Cliquez sur la flèche sous la colonne de votre choix

2. Sélectionnez le type de ressources qui vous intéresse (dans l'exemple ci-contre, seulement les formations ont été sélectionnées)



04 GUIDE D'UTILISATION

Recherche par filtres

Sous l'onglet « Index » vous trouverez les différentes options générales de filtres possibles pour des catégories d'intérêt

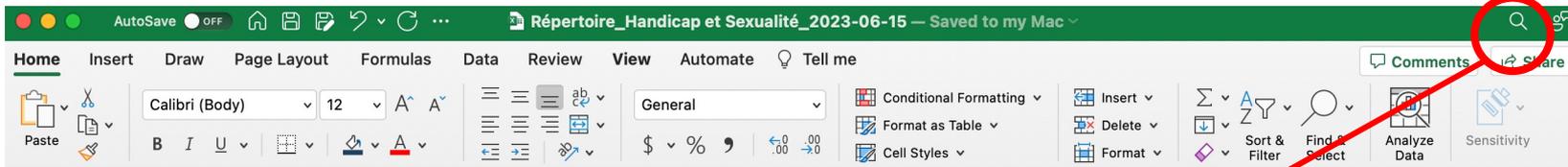
1	Type de ressource	Public ciblé	Diversité capacitaire	Personnes marg	Format
2	Éducation	Usager·ères	Déficienc motrice	Femmes	Livret numérique
3	Outil évaluation	Proches	Déficienc intellectuelle	LGBTQIA2+	Livret papier
4	Outil intervention	Professionnel·les	Déficienc visuelle	Trans et non-binaires	PDF
5	Formation		Déficienc auditive	Racisées	Balado diffusion
6	Communauté pratique		Surdité	Noir·es	Vid�es
7	Pictogrammes		Neurodiversit�	Autochtones	Formation
8			Autisme		Page web
9			Communication		Dossier partagé
10			Veillissement		
11					



04 GUIDE D'UTILISATION

Recherche par mots-clés

Pour trouver une ressource sur un thème précis, utilisez plutôt la fonction de recherche dans le fichier Excel. Celle-ci peut être activée en appuyant sur les touches « ctrl » et « f » en même temps (pour Apple, command+f). L'outil de recherche par mots-clés (une loupe) se trouve aussi en haut à gauche du fichier Excel.



Cliquez sur la loupe pour faire apparaître la barre de recherche



MERCI!



*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Ouest-
de-l'Île-de-Montréal*



Pour toutes questions, pour avoir accès au répertoire ou pour partager des ressources à ajouter au répertoire, veuillez contacter Chantal Robillard

chantal.robillard.mab@ssss.gouv.qc.ca