

**Introduction:** Pour les personnes avec lésions cérébrales acquise (LCA) l'insertion au travail est un défi. Une intervention culinaire intensive, GUSTO, a démontré des effets sur la performance à cuisiner. Les capacités développées dans le cadre de GUSTO s'inscrivent dans la notion de Compétences ou Habiletés transférables prédictives de succès et de maintien au travail.

Une équipe du CCOMTL et l'équipe de recherche développent une intervention novatrice culinaire, appelée GUSTO-WORK, afin d'améliorer les capacités et les habiletés transférables au monde du travail.

### OBJECTIFS

1. CO-CONSTRUCTION DE GUSTO-WORK
2. EXPLORER L'EFFET DE GUSTO-WORK SUR LES CAPACITÉS



**Entraînement:** 2 séances hebdomadaire pendant 8 semaines soit 120 heures

**Le Jeudi de 9h à midi :** planification des 2 menus de la semaine suivante

**1er mois :** Lundi et mercredi de 9h00 à 13h30 pour s'organiser, cuisiner son propre plat. Partager le repas et ranger

**2ème mois :** Ajout d'une séance de 13h30 à 15h30, travail en groupe sous la direction d'un chef cuisinier (découpage, organisation, rapidité, collaboration)



### ÉTAPE 1 - CO-CONSTRUCTION DE GUSTO-WORK

**Méthode :** Définir l'intervention par un processus itératif de recherche-action-participative. Équipe de recherche : ergothérapeutes, coordinateurs de programme, chercheurs et partenaires.

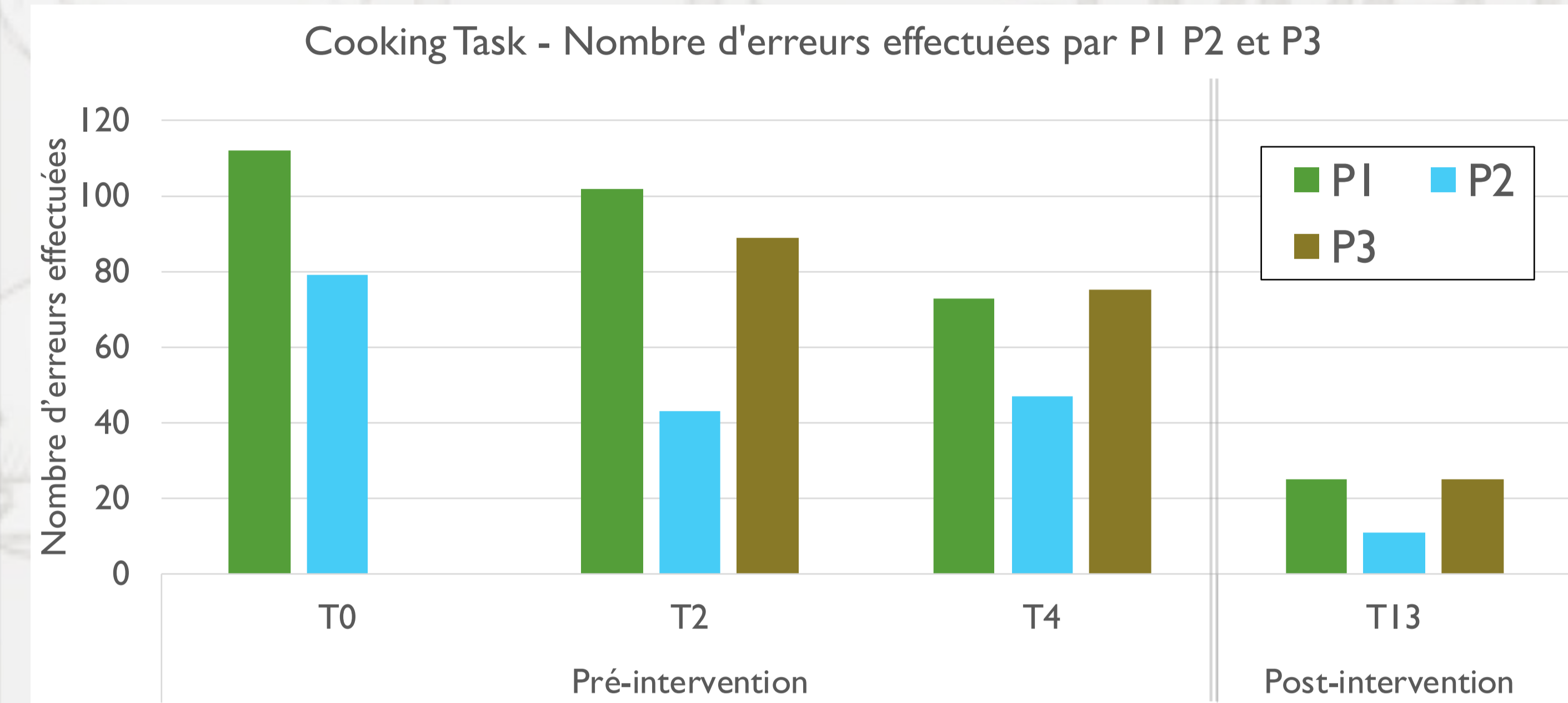
**Résultats:** L'intervention est offerte dans des cuisines professionnelles et requiert l'intervention d'un ergothérapeute, d'un nutritionniste, d'un chef cuisinier. L'intervention GUSTO-WORK a été ajustée en regard de la faisabilité.

### ÉTAPE 2: EXPLORER L'EFFET DE GUSTO-WORK SUR LES CAPACITÉS

**Méthode :** Mesures répétées pré-intervention (T0-T5), durant GUSTO-WORK (T6-T12) et post-intervention (T13) jusqu'à 4 mois post (T14) avec 3 sujets uniques (session1).

**Mesures principales:** Cooking Task, Mesure canadienne du rendement occupationnel (MCRO).

**Résultats :** A ce jour, trois personnes avec LCA ont participé à l'intervention (P1, P2, P3). Les 3 participants ont amélioré de manière significative leur score au Cooking Task.



# UNE INTERVENTION EN CUISINE, GUSTO-WORK, PEUT-ELLE CONTRIBUER À L'AMÉLIORATION DE CAPACITÉS TRANSFÉRABLES AU MONDE DU TRAVAIL ?

Frédérique Poncet<sup>1,2</sup> ; Vanessa Patrice<sup>1</sup> ; Amélie Labelle<sup>1</sup> ; June Litowski<sup>1</sup> ; Marie-Claude Saindon<sup>1</sup> ; Marie Laberge<sup>3</sup>

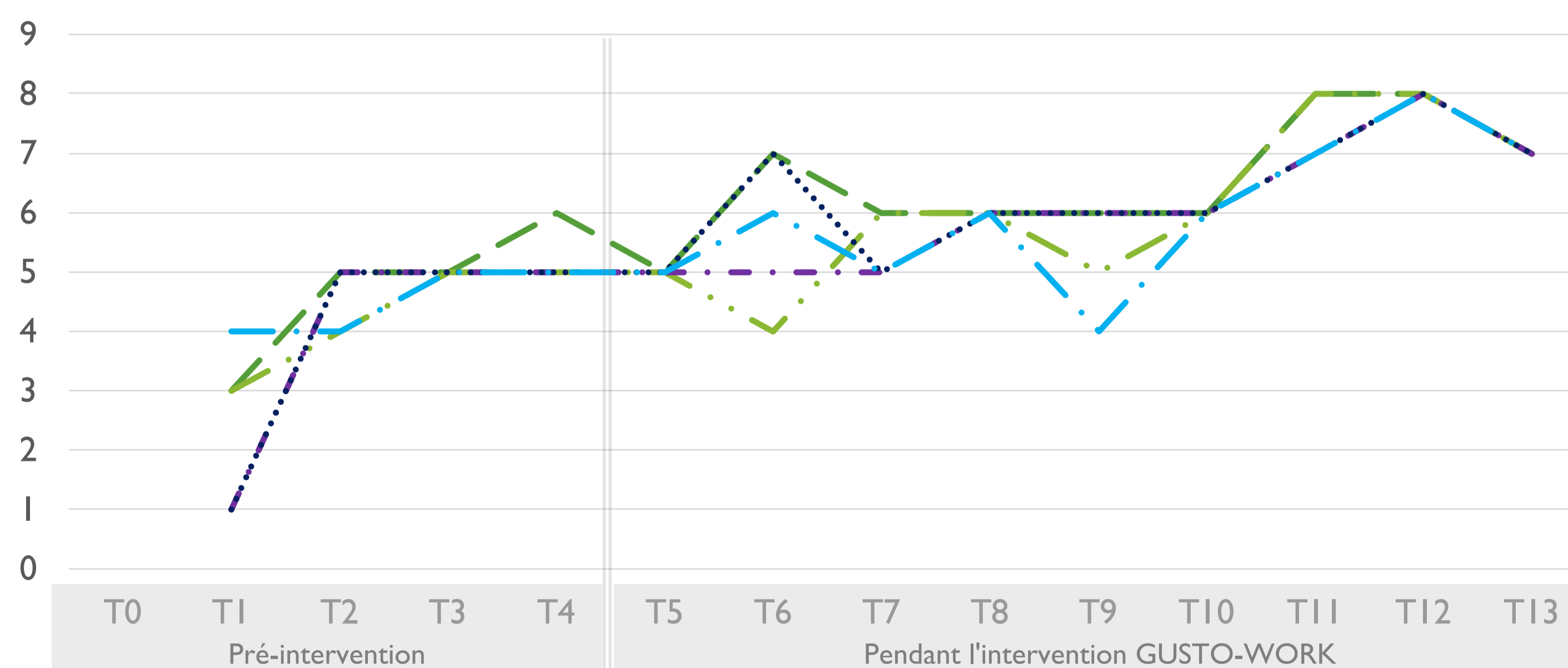
1. Centre de réadaptation Lethbridge-Layton-Mackay
2. Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation (CRIR)
3. École de réadaptation - Université de Montréal



MCRO: 5 objectifs :

- 3 liés aux capacités professionnelles (améliorer l'endurance physique et mental)
- 2 aux capacités culinaires (cuisiner des plats rapides)

Résultats MCRO - Performances de P3



- NAP = 0.89 - Improve organization
- NAP = 0.88 - Learn new recipe
- NAP = 0.88 - Improve concentration
- ... NAP = 0.61 - Energy management
- NAP = 0.90 - Analyse and monitoring (activité)

NAP, statistique non paramétrique indiquant la force d'un effet entre la phase pré et post traitement.  
NAP entre 0,93-1,00 suggère un effet fort de changement de performance, entre 0,66-0,92 suggère un effet moyen.



On observe une amélioration significative de la performance d'1/3 objectifs professionnel pour P1 et P2, de 3 objectifs pour P3 ainsi que de tous les objectifs culinaires des 3 participants.

#### Transfert de connaissances et implication clinique

- approche de recherche action-participative favorise le transfert de connaissances intégrés au sein de l'équipe de recherche
- engagement actif de l'équipe clinique dans la co-création de GUSTO-WORK, le recrutement et l'offre de l'intervention
- 3 ergothérapeutes ont reçu une formation certifiante en hygiène et salubrité alimentaires (MAPAQ)
- 4 étudiants en ergothérapie ont validé le Cooking Task en Français-Canadien
- 3 étudiants (ergothérapeutes et psychologue) ont été formés aux évaluations et ont testé les participants à l'étude. Une de ces étudiantes est depuis, ergothérapeute au CCOMTL

#### Remerciements:

Nous remercions sincèrement:

- tous les participants qui ont contribué à cette étude
- les équipes clinique du CCOMTL
- Les partenaires RESTO-PLATEAU et SPHERE

#### Bibliographie:

F. Poncet et al. (2017). Documenter un programme de réadaptation en référence au modèle logique théorique: un atout dans la démarche évaluative. *Santé publique*.

F. Poncet et al. (2018), Effectiveness of a multidisciplinary rehabilitation program for persons with acquired brain injury and executive dysfunction. *Disability & Rehabilitation*

F. Poncet et al. (2021), GUSTO: une intervention culinaire proposée en milieu communautaire pour améliorer la capacité à cuisiner et les fonctions cognitivo-motrices et exécutives chez les aînés en bonne santé. Accessible en ligne <http://hdl.handle.net/1866/25030>